

# IMÁGENES DE AUTOCUIDADO REFERENTES A LOS SERVICIOS QUE PRESTA LA IPS

## IMAGEN 1



## IMAGEN 2

**LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA FÍSICA**

Según la CMS se estima que en el mundo 2.400 millones de personas tienen alguna afección de salud y necesitan rehabilitación física, y se prevé que la necesidad de rehabilitación aumente en todo el mundo en los próximos años.

Te invitamos a conocer algunos de los beneficios de la Terapia Física.

- Prevención de lesiones**
- Mejora el estado físico**
- Alivio del dolor**
- Reducción de los efectos de ciertos problemas de salud, como enfermedades (agudas o crónicas), afecciones, lesiones o traumatismos**
- Mejora en la calidad de vida**
- Complemento de otras intervenciones sanitarias, como las médicas o quirúrgicas**

**¡El masaje no es un lujo!**

Es salud.  
Es amor propio  
Es autocuidado  
Es invertir en ti  
¡Es respeto por ti!

**Soy Tu Salud**  
SERVICIOS DE SALUD EN CASA



**IMAGEN 3**



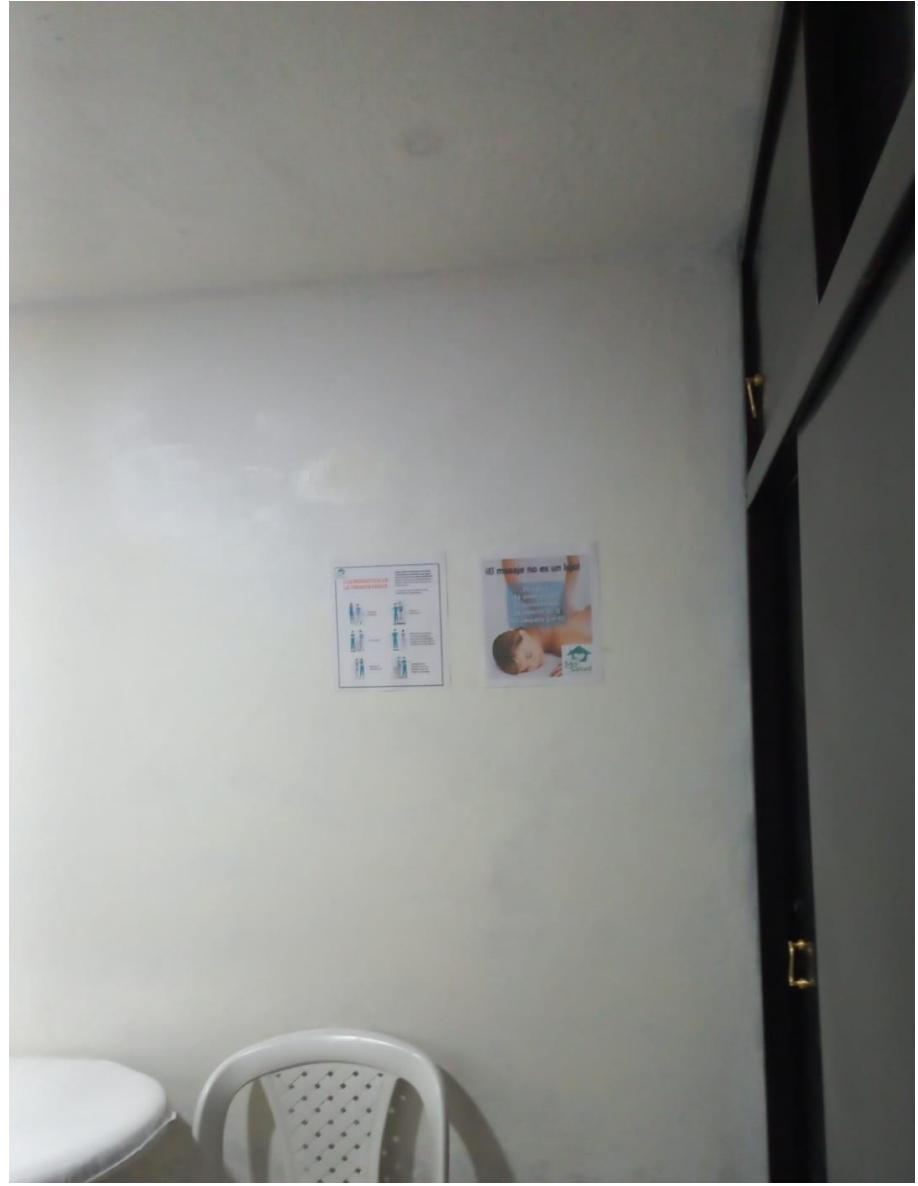
**IMAGEN 4**



## IMAGEN 5



## IMAGEN 6



## IMAGEN 7



## IMAGEN 8

