

IMÁGENES DE AUTOCUIDADO REFERENTES A LOS SERVICIOS QUE PRESTA LA IPS

IMAGEN 1



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONASAMA
COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL
Y ADICCIONES

IMAGEN 2

 **LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA FÍSICA**

Según la OMS se estima que en el mundo 2.400 millones de personas tienen alguna afección de salud y necesitan rehabilitación física, y se prevé que la necesidad de rehabilitación aumente en todo el mundo en los próximos años.

Te invitamos a conocer algunos de los beneficios de la Terapia Física

 Prevención de lesiones	 Mejora el estado físico
 Alivio del dolor	 Reducción de los efectos de ciertos problemas de salud, como enfermedades (agudas o crónicas), afecciones, lesiones o traumatismos
 Mejora en la calidad de vida	 Complemento de otras intervenciones sanitarias, como las médicas o quirúrgicas

¡El masaje no es un lujo!

Es salud.
Es amor propio
Es autocuidado
Es invertir en ti
¡Es respeto por ti!

 **Soy Tu Salud**
SERVICIO DE SALUD EN CASA

IMAGEN 3



IMAGEN 4

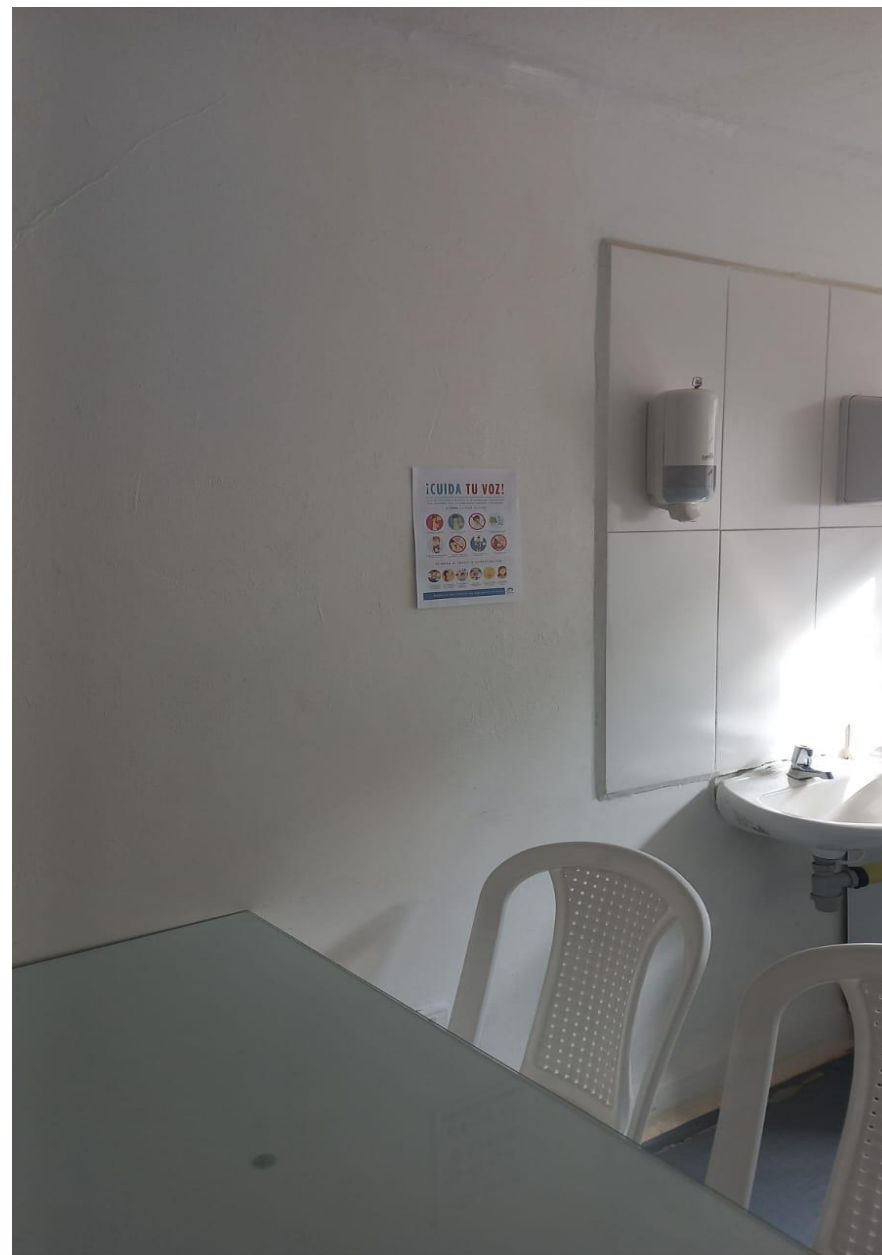


IMAGEN 5



IMAGEN 6

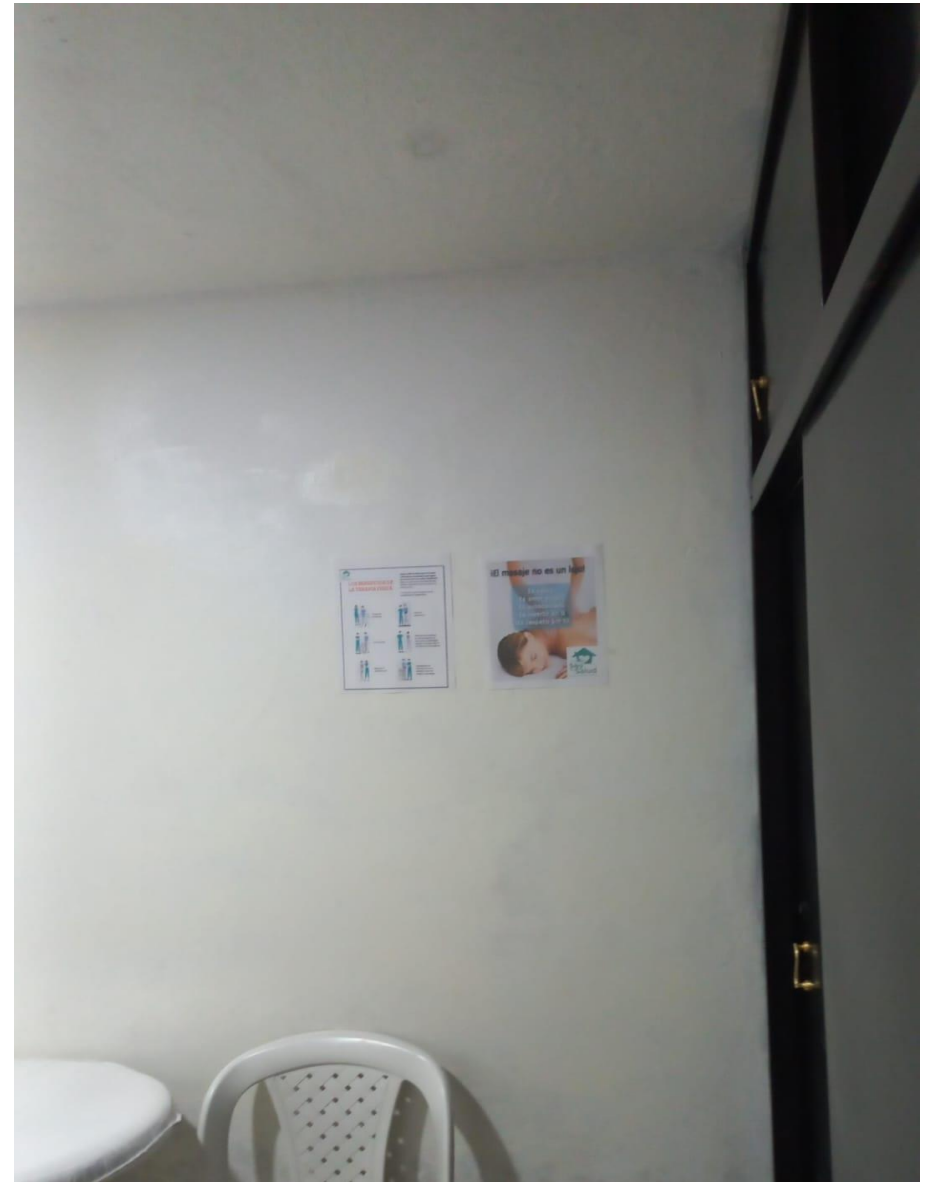


IMAGEN 7



IMAGEN 8

